

## Menus du 04 février au 01 mars 2019

Lundi 04 février	Mardi 05 février	Mercredi 06 février	Jeudi 07 février	Vendredi 08 février
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terrine de campagne ou de légumes</li> <li>- Steaks hachés aux herbes ou galette épinards emmental</li> <li>- Choux romanesco/brocolis</li> <li>- Oranges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nems crabes crevettes</li> <li>- Nouilles chinoises au soja</li> <li>- Cocktail de fruits exotiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de lentilles</li> <li>- Saucisse de Montbéliard ou omelette</li> <li>- Haricots verts</li> <li>- Crème renversée au caramel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe poireaux pommes de terre</li> <li>- Filet de poisson meunière</li> <li>- Epinards</li> <li>- Mont d'or</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macédoine de légumes vinaigrette</li> <li>- Langue de bœuf ou thon cajun</li> <li>- Riz</li> <li>- Fromage blanc aux framboises</li> </ul>
Lundi 11 février	Mardi 12 février	Mercredi 13 février	Jeudi 14 février	Vendredi 15 février
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Velouté de champignons</li> <li>- Flashnaker ou raviolis au saumon</li> <li>- Salade verte</li> <li>- Cancoillotte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taboulé</li> <li>- Escalope de dinde à la crème ou boulettes de pois chiches</li> <li>- Petits pois extra fins</li> <li>- Clémentines</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade mexicaine</li> <li>- Poulet tex mex ou nuggets de blé</li> <li>- Patatoes</li> <li>- Mousse à la framboise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de pâtes</li> <li>- Dos de lieu sauce dugleré</li> <li>- Gratin de courgettes</li> <li>- Yaourts aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Choucroute ou choucroute de la mer</li> <li>- Le Mont noix</li> <li>- Ananas frais</li> </ul>
Lundi 18 février	Mardi 19 février	Mercredi 20 février	Jeudi 21 février	Vendredi 22 février
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Betteraves rouges</li> <li>- Estouffade de bœuf provençale ou galette de quinoa</li> <li>- Poêlée méridionale</li> <li>- Timbale vanille fraise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade d'hiver</li> <li>- Palette à la diable ou maquereau à la moutarde</li> <li>- Bâtonnière de légumes</li> <li>- Poires au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chou chinois</li> <li>- Lamelles grillées kebab ou steaks de soja</li> <li>- Choux rouge braisé</li> <li>- Morbier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Velouté de potiron</li> <li>- Brandade de poissons</li> <li>- Salade de mâche</li> <li>- Petits suisses aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade du sud</li> <li>- Pizzas aux 4 fromages</li> <li>- Salade verte</li> <li>- Oranges</li> </ul>
Lundi 25 février	Mardi 26 février	Mercredi 27 février	Jeudi 28 février	Vendredi 01 mars
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bouillon de légumes aux vermicelles</li> <li>- Emincé de dindes au curry ou nuggets de colin</li> <li>- Semoule aux épices du monde</li> <li>- Iles flottantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosette ou surimi</li> <li>- Dos de lieu à la fondue d'échalote</li> <li>- Julienne de légumes</li> <li>- Mousse au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées</li> <li>- Tortillas aux pommes de terre</li> <li>- Ratatouille</li> <li>- Tarte aux myrtilles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomates mozarella</li> <li>- Côtes de porc madison ou maquereau à l'escabèche</li> <li>- Gratin de choux fleurs</li> <li>- Yaourts aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade franc comtoise</li> <li>- Croziflette</li> <li>- Sorbets batons</li> </ul>